

こもれび

平成19年8月号

8月のおしらせ

8月1日(水)～4日(土) 午前中

暑中見舞い書き

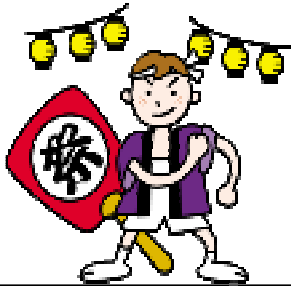
いよいよ夏本番です。この週は、暑中見舞いを書いてみましょう。家族さんに書かれるもよし、仲の良いご友人に書かれるもよし。ご自分に書かれても良いのではないのでしょうか？

8月6日(月)～11日(土) 8月27日(月)～31日(金)

健康体操週間

皆様から、やって良かったとご好評頂いている健康体操ですが、今月は第2週目と第5週目に行いたいと思います。

皆様のお体がどこまで動くのか、不意の転倒に手は出せるか等、和室にて簡単な体操を交えて確認していきたいと思います。



8月13日(月)～18日(土) 午前中

夏祭り準備週間

次の週の夏祭りに向けて、看板やヨーヨーなどの準備をしましょう。折り紙で財布を作ったり、物作りを楽しみましょう。何でも準備している時が楽しいものです。

8月20日(月)～25日(土) 午前中

夏祭り週間

この週はいよいよ夏祭りです。童心に帰って赤目の森の夏祭りを楽しみましょう。いつもとは違った雰囲気、心行くまでお楽しみ下さい。

8月2日(木) 8日(水) 13日(月)

18日(土) 31(金) 午前中

クッキング

今月のクッキングは上記の日に行います。梅雨も上がり、暑い夏がやってきましたが、暑さに負けないように楽しく作って、もりもり食べましょう。今月も暑さを乗り切るようなメニューを考えています。



<介護保険適用外>

映画鑑賞会

8月28日(火)

希望者の方のみです。

お一人様 3000円

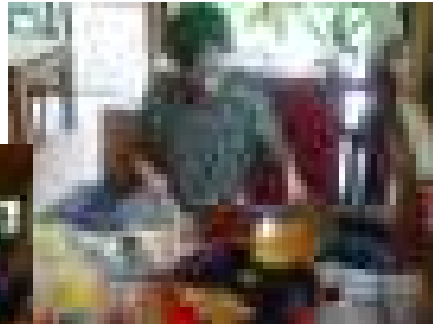
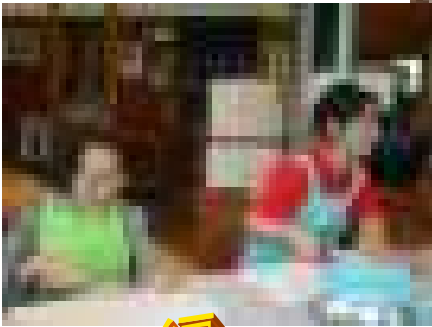
(入場券・昼食・交通費含む)

施設に申し込んでください

デイサービス赤目の森の様子

毎度お馴染みのクッキングの様子

オムライス編



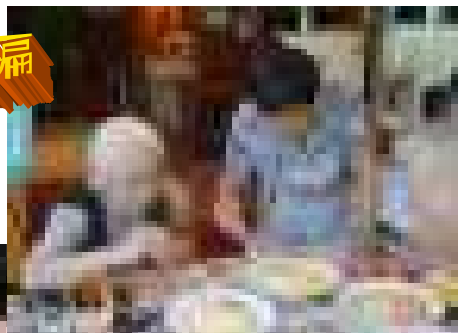
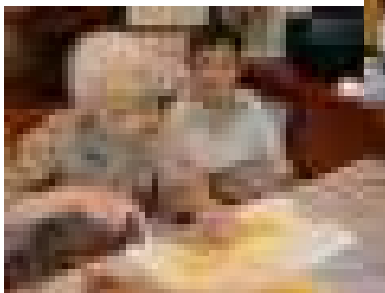
好評のクッキング。
今月も皆さんは一生懸命作られていました。“目が痛い”と涙を流されながら、タマネギを刻む方やオムライスの薄焼き卵を破らないように上手に焼いたり、大変でしたが、楽しく美味しく頂きました。

カレー編

大人数のカレーを作ろうと、大量の野菜を切り、汗を流しながら煮込んでいる鍋の灰汁取りをしたりと、丁寧に美味しいを作ろうとされていました。
具沢山のカレーに皆さん満足して頂きました。



冷やし中華編

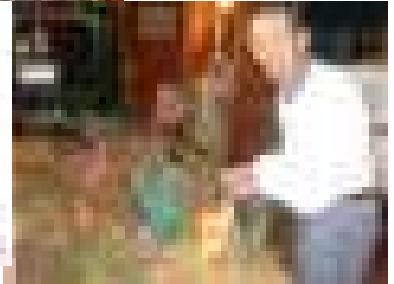
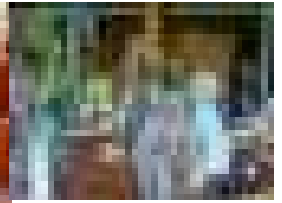
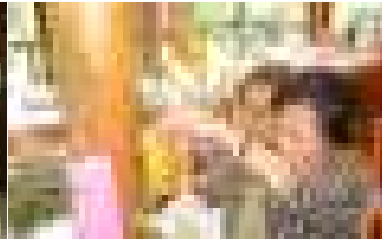


三回目のクッキングは冷やし中華を作りました。錦糸玉子を作るのに、薄焼き卵を細く切られ、きれいに盛り付けようと皆さん奮闘されていました。



最後に利用者の方が持ってこられたミカンを乗せて完成です。

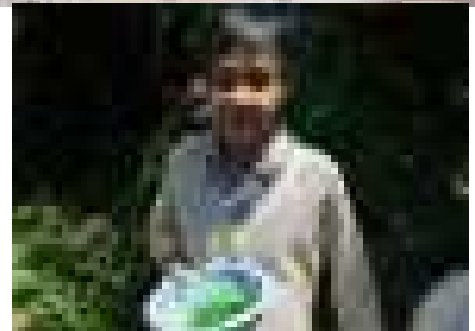
7月の行事



7月7日は七夕。この日に向けて、皆さん頑張って七夕飾りや短冊を作られていました。

それぞれの願い事を書いた短冊を笹に結びつけ、皆さんは何を願いましたか？

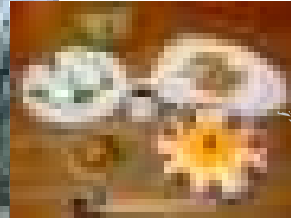
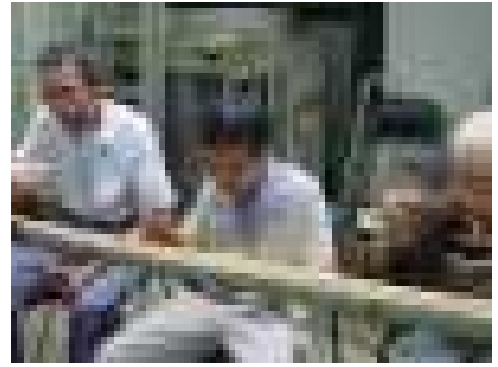
また、笹を飾る七夕飾りも見事な出来栄で、とても華やかで色とりどりの飾りが見た目にも楽しめました。この笹もしばらく飾った後に、願いが叶うように燃やしました。



暑い夏がやってくる前に、赤目の森では園芸週間と題して花の苗を植えたり、畑の手入れを行ったりしました。皆さんとても熱心に、花の苗を移し変えておられました。苗の時から花を咲かせている物もありましたが、やはりまだ花の咲いていない苗は気になるようで……。「これはどんな花が咲くんですか?」と、皆さん花が咲くのを待ち遠しく感じておられました。

皆さんの植えた苗にどんな花が咲くのか楽しみですね。

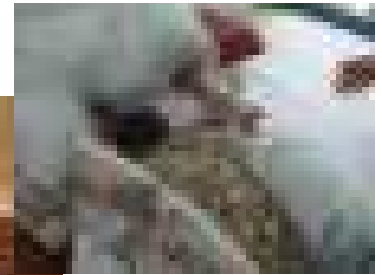




流しそうめん

毎年恒例の流しそうめんを今年も行いました。残念ながら今年は天候の悪い日が多く、ほとんどの日が室内でのお食事となってしまいました。しかし、外で行えた日は皆さんとても楽しそうに流れるそうめんを追い掛けて、お箸を動かしておられました。

健康体操



↑ 転倒訓練の様子
← 椅子からの
立ち上がり

和室にて、健康体操を行いました。軽く体を伸ばすストレッチから始め、立ち上がり訓練や転倒訓練など、皆さんが普段意識せずに行っている動作を見直して、日々の生活のお役に立てて頂こうと行いました。皆さん、床に座った状態から立ち上がるという動作でさえも意識されておられないようで、安全な立ち上がりや座る方法を熱心に聞いておられました。

転倒訓練では、布団を重ねてその上に倒れてもらいました。素早く手が出る方、手が出てもバンザイしながら倒れる方……。

倒れる時は顔を守ってくださいね。バンザイしたまま倒れると、顔を打ってしまいますからね。



8月生まれのお誕生日の方

おめでとう
ございます