

# こもれび

平成19年7月号

## 7月のおしらせ

7月2日(月)～6日(土) 午前中

### ●七夕週間

今年もこの日がやってきました。皆さん、願い事はもうお決まりでしょうか？短冊に願いを込めて飾り付けを楽しみましょう。

7月9日(月)～14日(土) 午前中

### ●園芸週間

赤目の森のテラスでお花を育ててみませんか？朝顔などの苗を植えて、日々育っていく姿を見るのも楽しいものです。



7月16日(月)～21日(土)

### ●流しそうめん

暑い季節がやってきました。この週には毎年恒例の流しそうめんを行います。たまには外で、いつもとは違った食事を楽しまれるのも良いのではないのでしょうか？食事と涼の両方をお楽しみ下さい。



7月23日(月)～28日(土)

### ●健康体操

夏に負けないように、和室で元気に体操をしましょう。誰でも出来る簡単な体操で体を動かして、暑い季節を乗り越えましょう。

5(木) 13(金) 25(水) 28(土) 30(月)

### みんなでクッキング

毎回好評のクッキング。今月は暑い夏を乗り切る(?)メニュー!!みんなで作って、おいしく食べましょう。

<介護保険適用外>

7月24日(火)

### 映画鑑賞会

希望者の方のみです。

お一人様 3000円

(入場券・昼食・交通費含む)

# デイサービス赤目の森での様子



6月の初めに、里山に自生する新茶摘みに行って来ました。どの葉がお茶の葉か分からずに、人の摘んだのを見ながら自分のと確認している方や、それが違う葉っぱだとは知らずに大量に摘んでしまわれた方……。それでも皆さん満足され、摘んできたお茶を揉んで、その日のうちにお茶にして頂きました。

やはり自分で摘んできたお茶は、格別に美味しかったですね。また来年も皆さん一緒にお茶摘みに出掛けたいものです。

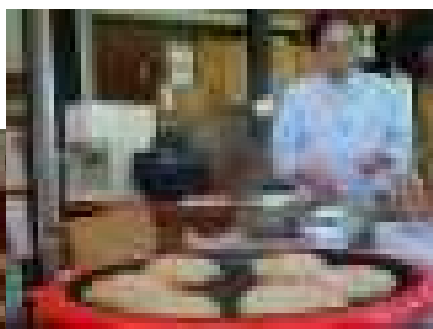
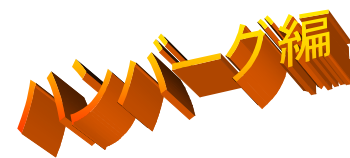


トムソーヤ広場で皆さんご休憩



初めてお茶を摘んだと大満足のご様子

## 毎度お馴染みのクッキングの様子



毎回好評のクッキング。今月もまた、頑張って料理を作る姿がたくさん見られました。一心不乱に野菜を切られる方やギョーザの皮を包まれる方。皆さん失敗を恐れずに、大胆な包丁さばきで料理をされていました。

## 餃子編



レシピ通りに作ろうと、大量の野菜を切り、全ての具材を混ぜ合わせます。こねてこねて……出来上がったタネを皮で包みますが、なかなか上手に包めません。「これは私が食べます」と、饅頭のように包まれた餃子も姿を見せたりしました。それでも皆さん「おいしいおいしい」と、出来上がった餃子をしっかりと食べられました。

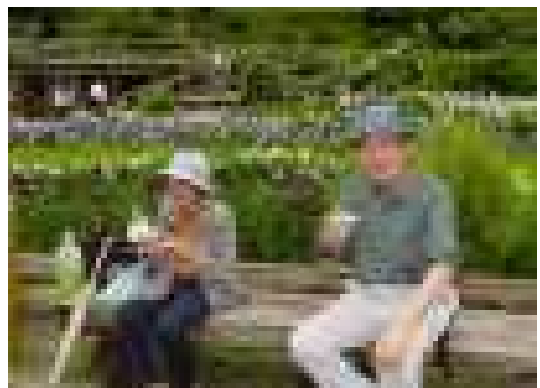


こんな感じ

# 滝谷花しょうぶ園

6月18日～

今年も行ってきました、滝谷花しょうぶ園。色とりどりの菖蒲の花が咲き乱れ、皆さんその美しさに大変満足されていたみたいです。菖蒲だけでなく、アジサイや蓮の花、ササユリなども咲いていて、花の間に設けられた道を歩きながら、梅雨の楽しいひと時を過ごされました。たまには施設を飛び出して、このような素晴らしい風景の中に身を置くのも良いのではないでしょうか？皆揃って記念撮影。普段外に出たがらない方も、「来て良かったです」と満足されていました。また来年も、皆さんと一緒に菖蒲の花を見に行きたいものです。



# みんなそろって記念撮影



綺麗な花に囲まれて、とってもにこやかな皆さん。  
皆揃ってお出掛けするのは、楽しいものです。

## 新しい職員のご挨拶



4月20日から赤目の森で働いています。毎度お馴染みの間島大和(ましまひろかず)です。そう、車を運転しているあの人は。名張に来て、早半年。皆様のご自宅と共に、名張の道も大分覚える事が出来ました。たまに日中も見かけない時があるかもしれませんが、どこかにいます。皆さんと一緒に、楽しく一日を過ごせるように頑張りますのでよろしくお願い致します。

6月2日から赤目の森で働いています、中西紀子(なかにしのりこ)です。5月に介護ヘルパーの免許を取ったばかりで、まだまだヒョッコですが早く慣れるように頑張りますので暖かく見守っててください。皆さんが心地よく一日を過ごせるように頑張りますのでよろしくお願い致します。

皆さんよろしくお願い致します。